

Zertifikat

verleiht mit diesem Zertifikat

Herrn Florian Jüchter
geb. am 24.05.1974

den Nachweis über den erfolgreichen Abschluss
der Fachqualifikation

Kursleiter für Meditation



Der Teilnehmer hat das staatlich geprüfte und zugelassene
Fernstudium erfolgreich abgeschlossen.

Rödermark, den 26.02.2022

Anne Maren Kütter B.A.
Lehrgangsführung

Erläuterungen zum Zertifikat Kursleiter/in für Meditation

Die Ausbildung zum/zur Kursleiter/in für Meditation umfasste 96 Lerneinheiten.

Das vermittelte Konzept zur Durchführung von Kursen zum Erlernen von Meditation basiert auf den nachfolgenden Inhalten.

Inhalte der Ausbildung Meditation

- Was ist Meditation und wie funktioniert sie?
- Einführung in die Meditation in Theorie & Praxis
- Verschiedene Meditationstechniken und –formen
- Vorstellung und Übung verschiedener Meditationstechniken: zur Entspannung, um Geist und Bewusstsein zu klären, zur Beruhigung der Gedanken, um Eigenschaften zu manifestieren, für das Erkennen von Glaubenssätze sowie dem Lösen alter Glaubens- und Denkmuster, um das Loslassen zu üben und zu erreichen, Antworten auf Fragen zu erhalten und „aufgestaute“ Energie los zu werden.
- Aufbau und Leiten eines Kurses Meditation, Inspirationen und Hinweise